

REFERENTEN- LISTE

- **Johanna Bayer**
Wissenschaftsjournalistin und foodbloggerin, Gröbenzell
- **Dr. David Callau Monje**
Internist, Oberarzt in der Inneren und Nephrologie im Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart
- **Dr. Christine Dawczynski**
Ernährungswissenschaftlerin, Nachwuchsgruppenleiterin „Nutritional Concepts“, Friedrich-Schiller-Universität, Jena
- **Prof. Dr. med. Helga Frank**
Internistin, Nephrologin, Diabetologin DDG, Hypertensiologin DHL, ärztliche Leitung Nephrocare, Starnberg
- **Evelyn Gieren**
Allgemeinärztin, Ernährungsmedizinerin, ärztliches Qualitätsmanagement, Donzdorf
- **Dr. med. Stefan Gieren**
Gynäkologe, Donzdorf
- **Dr. rer. nat. Gaby Hauber-Schwenk**
Diplom-Ernährungs-Wissenschaftlerin, ETZ Tübingen
- **Peter Jacobs, BC**
Dozent Studiengang Ernährung und Diätetik an der Fachhochschule Bern
- **Prof. Dr. med. Werner O. Richter**
Internist, Institut für Fettstoffwechsel und Hämorheologie, Pegnitz
- **Christiane Schäfer**
Diplom-Oecotrophologin, TTS NASA/COBRA Ausbilder für Multiplikatoren, Hamburg
- **Prof. Dr. oec. troph. Steffen Theobald**
Dozent Studiengang Ernährung und Diätetik an der Fachhochschule Bern

INFOR- MATIONEN

- **Veranstaltungsort**
Stadthaus Ulm, Münsterplatz 50, 89073 Ulm
www.stadthaus-ulm.de
- **Veranstalter**
Deutsche Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater – QUETHEB e.V.
- **Kooperationspartner**
Deutsche Adipositas-Gesellschaft e.V. (DAG)
Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)
Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)
Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED)
- **Organisation**
QUETHEB-Vorstand
- **Tagungsgebühren**
220,00 Euro
150,00 Euro (QUETHEB-Mitglieder)
180,00 Euro (Mitglieder der Kooperationspartner)
30,00 Euro (Schüler und Studenten)
- **Information und Anmeldung**
QUETHEB-Geschäftsstelle, Schlossplatz 1, 83410 Laufen,
Tel. (08682) 954400, Fax (07162) 23516,
Ansprechpartnerin: Hannelore Heizmann,
E-Mail: redaktion@quetheb.de
Um schriftliche Anmeldung wird gebeten. Das Anmeldeformular ist zu finden unter www.quetheb.de
- **Hotelreservierung**
www.tourismus.ulm.de, Tourist-Info Ulm, Tel. (0731) 161-2830
- **Anfahrt mit der Bahn**
Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Fahrt nach Ulm beträgt:
2. Klasse – einfache Fahrt mit Zugbindung: 49,50 Euro
einfache Fahrt ohne Zugbindung: 69,50 Euro
1. Klasse – einfache Fahrt mit Zugbindung: 79,50 Euro
einfache Fahrt ohne Zugbindung: 99,50 Euro
Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer **+49 (0) 180 6 31 11 53 **** mit dem Stichwort „**UNT ULM**“ und halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit.
- **Anerkennung als Fortbildung**
Die Gesamtveranstaltung wird mit 4 Punkten für die QUETHEB-Registrierung anerkannt. 1 Zusatzpunkt kann für die bestandene Teilnahme an der Erfolgskontrolle erworben werden. Fortbildungspunkte LÄK BW sind angefragt.

EINLADUNG

ERNÄHRUNGSTHERAPIE UPDATE 2018

PRAKTISCHE UMSETZUNG AUF
DER BASIS DES HEUTIGEN WISSENS

20. – 21. APRIL 2018 IN ULM

QUETHEB

Deutsche Gesellschaft der
qualifizierten Ernährungstherapeuten
und Ernährungsberater
– QUETHEB e.V.

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,
SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

**GRUSS-
WORT**

herzlich laden wir Sie zum QUETHEB Update 2018 nach Ulm ein. Gemeinsam mit unseren diesjährigen Referentinnen und Referenten haben wir für Sie ein aktuelles und spannendes, Programm zusammengestellt, das mit möglichst viel Praxisnutzen verbunden

ist. Neue Leitlinien der Hypertonie und ihre Konsequenzen für Prävention und Therapie wollen wir diskutieren, das Vorgehen beim schwer fassbaren Krankheitsbild des Reizdarms soll uns ganz praktisch erläutert werden, Nutzen und Nebenwirkungen wollen wir für die vegane Ernährung und für das Fasten herausarbeiten, auch die Gefäßgesundheit wird nicht zu kurz kommen.

Schließlich hat sich berufspolitisch in den letzten Monaten mit der Aufnahme der Ernährungstherapie bei Mukoviszidose und den seltenen Stoffwechselerkrankungen in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse viel getan. Ein Grund auch hier einen Akzent zu setzen.

Schließlich wollen wir Ihnen aber auch Tipps und Tricks geben, wie Sie Ihren eigenen öffentlichen Auftritt in den sozialen Netzwerken verbessern können.

Sie sehen, Ulm lohnt sich!
Deshalb freuen wir uns auf Ihre Teilnahme und viele spannende Diskussionen.

Ihr Organisationsteam

PROGRAMM

FREITAG, 20. APRIL 2018

- 13.00 – 13.30 Uhr ■ **ERÖFFNUNGSREDEN UND GRUSSWÖRTE**
Vertreter der Stadt Ulm
Johannes Erdmann, QUETHEB-Vorstand
- 13.30 – 14.30 Uhr ■ **REIZDARMSYNDROM
Reizende Diagnose und Therapieoptionen**
Christiane Schäfer
- 14.30 – 15.30 Uhr ■ **FETTSTOFFWECHSEL
The lower the better?**
Gaby Hauber-Schwenk
- 15.30 – 16.00 Uhr Pause
- 16.00 – 16.30 Uhr ■ **MOKARI
Ein herzgesundes Ernährungskonzept**
Christine Dawczynski
- 16.30 – 17.15 Uhr ■ **SELTENE STOFFWECHSEL-
ERKRANKUNGEN**
Peter Jacobs
- 17.15 – 17.45 Uhr **Fallbeispiele**
- 17.45 – 18.00 Uhr ■ **ENDOMETRIOSE
Option Ernährungstherapie**
Stefan Gieren
- ab 18.30 Uhr Mitgliederversammlung
- ab 20.00 Uhr Abendessen im „La Fonda“
(Selbstzahler nur nach vorheriger Reservierung)

SAMSTAG, 21. APRIL 2018

- 09.00 – 10.00 Uhr ■ **VEGANE ERNÄHRUNG
Ein Hype und seine Folgen**
Steffen Theobald
- 10.00 – 10.45 Uhr ■ **NEUE BLUTHOCHDRUCK-
LEITLINIEN
SPRINTen wir zu neuen Zielen?!**
Helga Frank
- 10.45 – 11.15 Uhr Pause inkl. Kaffee
- 11.15 – 12.15 Uhr ■ **PODIUM HYPERTONIE
Wir diskutieren mit Experten:
Wie viel Therapie muss sein?
Und welche Therapie ist für wen
geeignet?**
Helga Frank, David Callau Monje
- 12.15 – 13.30 Uhr Mittagspause inkl. Buffet
- 13.15 – 13.30 Uhr ■ **BERUFSPOLITIK
Speakers Corner**
Evelyn Gieren
- 13.30 – 15.00 Uhr ■ **FASTEN
Kurz- und langfristige
Nebenwirkungen**
Werner O. Richter
- 15.00 – 15.45 Uhr ■ **KLICKS, LIKES UND FOODPORN
Was geht in den sozialen
Medien?**
Johanna Bayer
- 15.45 – 16.00 Uhr Pause
- 16.00 – 17.00 Uhr Lernerfolgskontrolle